ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa:	COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA	5. Fecha de ejecución							
2. Componente:	ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO								
3 Eje de Atención:	CUIDADO INTEGRAL	12	10	2021	al	26	10	2021	
3.1 Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE	6. Profesional a cargo de la actividad							
4. Nombre de la actividad:	ESTIMULACION SENSORIAL	CAROLINA PEÑALOZA SANCHEZ TERAPEUTA OCUPACIONAL							

7. OBJETIVO GENERAL

Fomentar la estimulación sensorial a nivel cognitivo y propioceptivo en las personas mayores generando la estimulación a nivel perceptivocognitivas, logrando que el estimulo ejecutado de una respuesta positiva.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Ofrecer actividades sensoriales que proporcionen una sensacion de bienestar a partir de estimulación y relajación.
2.estimular a las personas mayores con estimulos multisensoriales a traves de actividades cognitivas y propioceptivas
3.Mantener la calidad de vida de las personas mayores, manejando la percepción del medio en que se encuentra, su comunicación y potenciar la exploración del medio.

8. PLANEACION

Se realiza desinfección de los materiales a utilizar, se Alista el lugar donde se va a desarrollar la actividad, se invita y vincula a las personas mayores en el area de estimulación sensorial y se garantiza el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad, posterior a esto se desarrolla la actividad.

9. DESARROLLO

Esta actividad se lleva a cabo cuatro veces a la semana, programadas para los dias martes y jueves en horas de la mañana. Para el mes de Octubre de 2021, se programó para los días: 12,14,21,26 de octubre 2021, en sesiones de 30 minutos por persona, trabajando en el area de estimulacion sensorial a fin de favorecer su desempeño, cumpliendo con lo estipulado en el cronograma de actividades.
Las personas mayores participantes que presentan dificultades cognitivas y motrices para proporcionar sensaciones de bienestar a partir de estimulación de los sentidos y relajación en MMSS, mediante actividades controladas donde la persona mayor de una respuesta positiva o negativa ante el estimulo propuesto, para tener un contacto directo y mejorar sus relaciones sociales con pares y cuidadores.
12 de octubre-2021 se realiza actividad cognitiva para mantener procesos mentales superiores en atención, concentración y memoria realizando rompecabezas con letras del abecedario para la formulación de una palabra y el empatar una figura con otra.
14 de octubre- 2021 se le realiza a las personas mayores movimientos de estiramiento de MMSS teniendo encuenta la posición del cuerpo en la silla de ruedas, movimientos arriba, alfrente y laterales, para estiramiento de los musculos de espalda y de MMSS.
21 de Octubre-2021 se realizo estimulación de movimientos propioceptivos, capacidad del cuerpo de detectar el movimiento y posición de las articulaciones en la piscina de pelotas, realizando movimientos pasivos por medio de ordenes sencillas y por medio de imitación la persona que lo requiera.
26 de octubre -2021 se realiza masajes terapeuticos a nivel de cuello y articulaciones MMSS, para disminuir la tensión muscular en cuello y dolores musculares en MMSS.

10. EVALUACIÓN
Se vincula a las personas mayores que presenta dificultades cognitivas evidenciando procesos cognitivos bajos donde se realizan actividades simples, realizando guia por imitación, señalamientos constantes y repetitivos, a nivel propioceptivo la mayoria de las personas mayores realizan la actividad con gusto y agrado realizando los movimientos indicados por imitación, como otras personas mayores hay que realizarle el movimiento dinamico permitiendo la exploración del movimiento en la posición de la piscina y otros no permiten la actividad por miedo al estimulo del movimiento en la piscina,la actividad de masajes terapeuticos a nivel de cuello y MMSS y movimientos motrices se realiza la actividad que le generan restiramiento en cuello y MMSS,son de su agrado y motivación.
11. RECURSOS
Mesas. sillas. aceite de esencias. pelotas plasticas. insertados de roles.
12. EVIDENCIAS
VER ANEXO FOTOGRAFICO

CANDINA PEÑALOZA	
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Luz Camacho
ADOLFO DIAZ
15. Nombre y firma personas mayores

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

EJE DE ATENCION: CUIDADO INTEGRAL

LINEA DE ATENCION: CUERPO Y MENTE

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTIMULACION SENSORIAL

OCTUBRE 2021







